

Årsplan for skoleåret 2021-2022

Årgang/klasse	Fag	Lærer
Årgang 2018/2018 2.3. klasse	Idræt	Anna Asferg

Generelt

Eleverne i 2. og 3. klasse har 2*45 min. idræt om ugen.

Undervisningen i idræt i indskoling skal give eleverne mulighed for at opleve glæde ved og lyst til at dyrke idræt. Timerne vil træne elevernes grovmotoriske færdigheder gennem forskellige idrætsaktiviteter og bevægelseslege. Der vil blive arbejdet med at lære at forstå og deltage i enkle regellege. Derudover vil der være fokus på, at eleverne lærer at kontrollere grundlæggende bevægelser eksempelvis gennem forskellige løb, spark og kast.

Vi vil altid starte med nogle opvarmningslege som børnene kender og hvor vi kan have det sjovt og få pulsen op. Vi vil også lave forskellige øvelser, der får pulsen op og øver eleverne i koordination.

Alle eleverne skal skifte tøj, gå i bad efter endt idrætstid.

Når vi har idræt udenfor forventes det at eleverne har sko og tøj med der passer til vejret.

Vi er udenfor fra uge 32 til og med uge 40 og igen fra uge 15 til og med uge 25.

Vi er indenfor fra uge 41 til og med uge 13.

Ud fra undervisningsministeriets fælles mål i idræt vil eleverne oparbejde viden og evner inden for disse.

Eleven kan deltage aktivt i basale, alsidige bevægelser i leg.

Eleven kan samarbejde om idrætslige aktiviteter og lege.

Eleven kan beskrive reaktioner på fysisk aktivitet.

Årskalender	
Uge 32	Gennemgang af regler, og nogle lege de kender.
Uge 33 - Uge 36	Atletik Vi skal stifte bekendtskab med atletik og nogle af de forskellige discipliner der er. Eleverne skal dyste mod dem selv, ikke mod hinanden. Dette handler om at skulle prøve kræfter med forskellige teknikker. Vi skal prøve kuglestød, længdespring og 100 meter løb.
Uge 37 - Uge 40	Gamle lege. Forestil dig et liv uden mobiltelefon, computer og tablets... Du savner det slet ikke, for du ved ikke, hvad det er. Det er nemlig ikke opfundet endnu! I forløbet bliver eleverne taget tilbage i tiden til før 2. verdenskrig, og du skal prøve, hvordan det var at være barn og lege dengang.
Uge 41	Trivselsuge og motionsdag
Uge 42	Efterårsferie
Uge 43	Motorik. Vi skal lave bevægelsesøvelser der styrker børnenes motorik. Vi er indenfor og skal bruge måtter og andre redskaber der fordre til motorisk leg.
Uge 44 Mandag - onsdag: 3 dansk dage	Lege som børnene selv vælger, hvor vi udfordre motorikken.
Uge 45 og Uge 46	Se uge 43.
Uge 47 - Uge 50	Boldkendskab. Vi skal øve kaste og gribe. Vi skal prøve at spille forskellige boldspil.
Uge 51 Tirsdag: Juleafslutning	Tarzanbane.
Uge 52	Juleferie
Uge 1 - Uge 5	Dans. Vi skal prøve kræfter med forskellige dansearter. Ballet Hiphop Standarddans

	Lave en koreografi
Uge 6	Projektuge
Uge 7	Vinterferie
Uge 8 Fredag: Fastelavn og Uge 9	Muskler. Vi skal prøve at lave muskel rettede øvelser der styrker hele kroppen og enkelte muskler. Vi skal prøve kræfter med cirkeltræning og en smule crossfit.
Uge 10 og Uge 11	Tarzanbane.
Uge 12 og Uge 13	Nye lege. Vi vil prøve at bevæge os ud af vores vante rammer og selv lave nogle lege, spm vi skal afprøve.
Uge 14 Onsdag: Forældrestyret emnedag Fredag: Påskeløb	Vi skal lege nogle lege vi ikke kender. Vi skal snakke om hvad der er godt ved dem og hvad der er knap så godt.
Uge 15	Påskeferie
Uge 16 og Mandag: 2. Påskedag Uge 17	Hockey. Vi skal spille hockey og lære reglerne og prøve at spille små kampe.
Uge 18 - Uge 20 Torsdag: Idrætsdag	Løb. Vi vil prøve at lave løb i forskellige former. Vi vil varme op til idrætsdagen.
Uge 21	Lejrskoletur og Kr. Himmelfartsferie
Uge 22 Uge 23 Mandag: 2. Pinsedag Torsdag: Dyrskue Uge 24	Vi vælger hver gang børnenes yndlingslege.
Uge 25 Fredag:	Vandkrig.

Sidste skoledag	
-----------------	--